



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Литвинов С.В.

С.В. Литвинов

2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ

Г. И. Гоптарева

«09»

2024г.

Вторник 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Завтрак 5-9 кл</b>						
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	260	10,00	12,70	42,80	332	38,89
Масло сливочное	15	0,15	12,45	0,15	112,5	15,13
Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95	14,05
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>16,61</b>	<b>28,65</b>	<b>75,87</b>	<b>637,9</b>	<b>71,74</b>

Блюдо	Вых од, г	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Обед (ОВЗ)</b>						
Солянка домашняя 300/15	315	14,4	18,62	6,3	271,6	17,04
Макароны отварные с маслом 220/10	230	8,00	8,10	48,90	311	11,01
Сосиски отварные	60	5,88	14,94	0,48	160,2	21,17
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,48	0,12	1,08	14,7	10,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
<b>Итого</b>	<b>925</b>	<b>33,74</b>	<b>42,52</b>	<b>113,66</b>	<b>1017,5</b>	<b>71,75</b>

Итого за день

Завтрак \_\_\_\_\_

Обед \_\_\_\_\_