

«УТВЕРЖДАЮ»

ИИ Литвинов С.В.



С.В. Литвинов

«09» 01 2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ



Г. И. Гоптарева

«09» 01 2024г.

Среда 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Завтрак 5-9 кл</b>						
Запеканка из творога 200/30	230	38,70	27,30	59,40	644	50,93
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>39,20</b>	<b>27,3</b>	<b>77,3</b>	<b>722</b>	<b>71,74</b>

Блюдо	Вых од, г	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Обед (ОВЗ)</b>						
Суп картофельный с бобовыми и гречками 300/25	325	9	5,4	38,9	253,00	18,65
Макароны отварные с маслом 220/10	220	8,00	8,10	48,90	311	11,01
Птица тушеная в соусе с овощами	230	23,60	17,40	19,20	335	30,39
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
<b>Итого</b>	<b>1035</b>	<b>45,28</b>	<b>31,54</b>	<b>142,3</b>	<b>1074</b>	<b>71,75</b>

Итого за день

Завтрак \_\_\_\_\_

Обед \_\_\_\_\_