



Среда 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1-4 кл						
Запеканка из творога 150/20	170	28,90	20,30	43,20	475	40,76
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
Печенье	60	4,26	3,84	42	217,2	10,18
Итого	530	33,66	24,14	103,10	770,20	71,75

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед 1-4 кл						
Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/20	270	7,3	4,4	30,8	204	17,65
Макароны отварные с маслом 180/5	185	6,50	4,40	40,00	233	15,33
Птица тушеная в соусе с овощами	200	20,60	15,10	16,70	291	51,07
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	915	39,08	24,54	122,8	903	95,75

Итого за день
Завтрак _____
Обед _____