



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ Александровская ООШ
Г. И. Гоптарева
«09» 01 2024г.

Понедельник 2 неделя

Блюдо	Вых од, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-9 кл						
Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,60	6,20	23,80	180	25,35
Сыр	15	3,95	4,00	0,00	52,5	11,75
Печенье	60	4,26	3,84	42	217,2	10,18
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	1,7	1,4	16,1	81,00	20,79
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	615	19,67	15,84	101,22	629,1	71,74

Блюдо	Вых од, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед (ОВЗ)						
Суп-лапша домашняя	300	3,1	2,5	13,9	94	15,63
Каша пшеничная 250/10	260	11,10	9,30	65,30	385	18,06
Гуляш (из говядины)	120	16,6	17,2	3,7	237	26,17
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	940	35,78	29,74	139,8	976	71,75

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____