

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП Литвинов С.В.
С.В. Литвинов
«09» 01 2024г.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ Александровская ООШ
Г. И. Гоптарева
«09» 01 2024г.



Пятница 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 5-9 кл						
Куры отварные с соусом (252) 90/30	120	28,10	24,10	1,40	369	48,63
Каша рисовая рассыпчатая 180/5	185	4,4	4,7	45	248,00	13,03
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	545	35,86	29,2	75,02	753,4	71,74

Блюдо	Вых од, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Обед (ОВЗ)						
Борщ с капустой и картофелем	300	2,4	6,4	15,4	133,00	11,56
Картофельное пюре	230	4,7	7,3	30,7	215,00	14
Сельдь с луком 35/7	42	3,70	8,60	1,10	98,00	24,31
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Печенье	60	4,26	3,84	42	217,2	10,18
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	892	19,74	26,78	124,5	838,2	71,75 ₺

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____