

«УТВЕРЖДАЮ»

ИИ Литвинов С.В.



С.В. Литвинов

2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ



Г.И. Гоптарева

2024г.

Пятница 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1-4 кл						
Куры отварные с соусом (252) 90/30	120	28,10	24,10	1,40	369	48,64
Каша рисовая рассыпчатая 180/5	185	4,4	4,7	45	248,00	13,03
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	545	35,86	29,2	75,02	753,4	71,75

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед 1-4 кл						
Борщ с капустой и картофелем	250	2	5,4	12,8	111	30,91
Сельдь с луком 35/7	42	3,70	8,60	1,10	98,00	28,96
Картофельное пюре	230	4,7	7,3	30,7	215,00	14
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Печенье	60	4,26	3,84	42	217,2	10,18
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	842	19,34	25,78	121,9	816,2	95,75 ₺

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____