



«УТВЕРЖДАЮ»
ИП Литвинов С.В.

С.В. Литвинов

«09» 09 2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ

Г. И. Гоптарева

«09» 09 2024г.

Четверг 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 5-9 кл						
Макаронные изделия с тертым сыром	230	13,1	19,6	42,1	407	43,38
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,48	0,12	1,08	14,7	10,64
Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95	14,05
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	530	20,04	23,22	76,1	615,1	71,74

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Обед (ОВЗ)						
Суп крестьянский с крупой	300	2,8	6,6	15,3	138	8,81
Биточки рубленые из птицы (паровые) 80/40	120	16,30	15,58	8,90	245,00	31,89
Каша гречневая рассыпчатая 250/10	260	14,7	11,9	64,4	455	19,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	940	38,78	34,82	145,5	1098	71,75

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____