



«УТВЕРЖДАЮ»  
И.И. Литвинов С.В.  
С.В. Литвинов  
«01» 01 2024г.



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ Александровская ООШ  
Т. И. Гоптарева  
«01» 01 2024г.

Четверг 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром	180	10,3	15,3	32,9	318	36,33
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,48	0,12	1,08	14,7	10,64
Икра кабачковая	60	0,8	2,9	4,3	48	7,06
Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95	14,05
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>18,04</b>	<b>21,82</b>	<b>71,2</b>	<b>574,1</b>	<b>71,75</b>

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,3	5,5	12,7	115	10,24
Биточки рубленые из птицы (паровые) 60/30	90	12,20	11,80	6,70	184,00	45,77
Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185	10,6	6,8	46,3	312	17,21
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,48	0,12	1,08	14,7	10,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>30,56</b>	<b>24,96</b>	<b>123,68</b>	<b>885,7</b>	<b>95,75</b>

Итого за день

Завтрак \_\_\_\_\_ Обед \_\_\_\_\_