



«УТВЕРЖДАЮ»
И.П. Литвинов С.В.
С.В. Литвинов
« » 2023г.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ Александровская ООШ
Г. И. Гоптарева
« » 2023г.

Вторник 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	185	7,20	9,10	30,80	239	19,85
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
Масло сливочное	15	0,15	12,45	0,15	112,5	15,13
Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95	14,05
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	540	14,11	25,05	72,47	584,9	67,10

Блюдо	Вых од, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Обед 1-4 кл						
Солянка домашняя 250/10	260	14	13,3	4,5	194	12,36
Макароньы отварные с маслом 180/5	185	6,50	4,40	40,00	233	15,33
Сосиски отварные	60	5,88	14,94	0,48	160,2	41,07
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	50	0,4	0,1	0,9	7	10,64
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	815	31,46	33,38	81,18	769,2	91,10

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____