



«УТВЕРЖДАЮ»

И.П. Литвинов С.В.

С.В. Литвинов

2023г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ

Г. И. Гоптарева

«___» 2023г.

Вторник 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углевод ы		
Завтрак 5-9 кл						
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	260	10,00	12,70	42,80	332	35,25
Масло сливочное	15	0,15	12,45	0,15	112,5	15,13
Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95	14,05
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	515	16,61	28,65	75,87	637,9	68,1

Блюдо	Вых од, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углевод ы		
Обед (ОВЗ)						
Солянка домашняя 300/15	315	14,4	18,62	6,3	271,6	17,04
Макаронны отварные с маслом 220/10	230	8,00	8,10	48,90	311	11,01
Сосиски отварные	60	5,88	14,94	0,48	160,2	17,52
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	50	0,4	0,1	0,9	7	10,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	915	33,66	42,5	113,48	1009,8	68,10

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____