

«УТВЕРЖДАЮ»
 И.И. Литвинов С.В.
 С.В. Литвинов
 «___» _____ 2023г.



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ Александровская ООШ
 Г. И. Гоптарева
 «___» _____ 2023г.



Среда 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углевод ы		
Завтрак 5-9 кл						
Запеканка из творога 200/30	230	38,70	27,30	59,40	644	47,29
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Итого	530	39,20	27,30	77,30	722	68,1

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углевод ы		
Обед (ОВЗ)						
Суп картофельный с бобовыми и гренками 300/25	325	9	5,4	38,9	253,00	15,00
Макароны отварные с маслом 220/10	220	8,00	8,10	48,90	311	11,01
Птица тушеная в соусе с овощами	230	23,60	17,40	19,20	335	30,39
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	1035	45,28	31,54	142,3	1074	68,10

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____