



«УТВЕРЖДАЮ»

И.И. Литвинов С.В.

ЛИТВИНОВ

СЕРГЕЙ

ВЛАДИМИРОВИЧ

С.В. Литвинов

2023г.



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ

Г. И. Гоптарева

« »

2023г.

Понедельник 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	150	18,09
Сыр	15	3,95	4,00	0,00	52,5	13,16
Печенье	60	4,26	3,84	42	217,2	10,18
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	2,9	2,8	14,9	94,00	22
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	565	19,77	16,24	96,12	612,1	67,10

Блюдо	Вых од, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Обед 1-4 кл						
Суп-лапша домашняя	250	2,6	2,1	11,6	78	17,23
Каша пшеничная 180/5	185	8,00	4,90	47,00	261	10,55
Гуляш (из говядины)	100	13,8	14,3	3,1	197	40,79
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	50	0,4	0,1	0,9	7	10,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	845	29,78	22,14	119,5	803	91,10

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____