



Понедельник 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-9 кл						
Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,60	6,20	23,80	180	21,71
Сыр	15	3,95	4,00	0,00	52,5	11,75
Печенье	60	4,26	3,84	42	217,2	10,18
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	1,7	1,4	16,1	81,00	20,79
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	615	19,67	15,84	101,22	629,1	68,1

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед (ОВЗ)						
Суп-лапша домашняя	300	3,1	2,5	13,9	94	15,63
Каша пшеничная 250/10	260	11,10	9,30	65,30	385	18,06
Гуляш (из говядины)	120	16,6	17,2	3,7	237	22,52
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	940	35,78	29,74	139,8	976	68,10

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____