

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Литвинов С.В.

С.В. Литвинов

2023г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ

Г. И. Гоптарева

2023г.

Пятница 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Куры отварные с соусом (252) 90/30	120	28,10	24,10	1,40	369	43,99
Каша рисовая рассыпчатая 180/5	185	4,4	4,7	45	248,00	13,03
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	545	35,86	29,2	75,02	753,4	67,10

Блюдо	Вых од, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккак)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Обед 1-4 кл						
Борщ с капустой и картофелем	250	2	5,4	12,8	111	30,91
Сельдь с луком 35/7	42	3,70	8,60	1,10	98,00	24,31
Картофельное пюре	230	4,7	7,3	30,7	215,00	14
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Печенье	60	4,26	3,84	42	217,2	10,18
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98;4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	842	19,34	25,78	121,9	816,2	91,10

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____