



«УТВЕРЖДАЮ»

ИТД Литвинов С.В.

С.В. Литвинов

«___» _____ 2023г.



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ

Г. И. Гоптарева

«___» _____ 2023г.

Четверг 2 неделя

| Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|--|-------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углевод ы | | |
| Завтрак 5-9 кл | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром | 230 | 13,1 | 19,6 | 42,1 | 407 | 39,74 |
| Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.) | 50 | 0,4 | 0,1 | 9 | 7 | 10,64 |
| Какао с молоком | 200 | 3,30 | 3,10 | 13,60 | 95 | 14,05 |
| Хлеб пшеничный (йодированный) | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,4 | 3,67 |
| Итого | 520 | 19,96 | 23,2 | 84,02 | 607,4 | 68,1 |

| Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|--------------|
| | | Белки | Жиры | Углевод ды | | |
| Обед (ОВЗ) | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой | 300 | 2,8 | 6,6 | 15,3 | 138 | 8,81 |
| Биточки рубленые из птицы (паровые) 80/40 | 120 | 16,30 | 15,58 | 8,90 | 245,00 | 28,24 |
| Каша гречневая рассыпчатая 250/10 | 260 | 14,7 | 11,9 | 64,4 | 455 | 19,16 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 30,9 | 123 | 6,6 |
| Хлеб пшеничный (йодированный) | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,4 | 3,67 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,6 | 1,62 |
| Итого | 940 | 38,78 | 34,82 | 145,5 | 1098 | 68,10 |

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____