

«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП Литвинов С.В.
 С.В. Литвинов
 «09» 01 2024г.

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ Александровская ООШ
 Г. И. Гоптарева
 «09» 01 2024г.

Вторник 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углевод ы		
Завтрак 5-9 кл						
Запеканка из творога 200/30	230	38,70	27,30	59,40	644	50,93
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Итого	530	39,20	27,30	77,30	722	71,74

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углевод ы		
Обед (ОВЗ)						
Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167	17,68
Куры отварные	100	26,10	24,60	0,30	327	20,53
Макароны отварные с маслом 220/10	230	8,00	8,10	48,90	311	11,01
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,48	0,12	1,08	14,7	10,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	900	45,76	39,16	129,48	1079,7	71,75

Итого за день
 Завтрак _____
 Обед _____