

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Литвинов С.В.



С.В. Литвинов

«09» \_\_\_\_\_ 2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ



Г.И. Гоптарева

«09» \_\_\_\_\_ 2024г.

Вторник 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Запеканка из творога 150/20	170	28,90	20,30	43,20	475	40,76
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
Печенье	60	4,26	3,84	42	217,2	10,18
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>33,66</b>	<b>24,14</b>	<b>103,1</b>	<b>770,2</b>	<b>71,75</b>

Блюдо	Вых од, г	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167	17,68
Куры отварные	90	22,50	18,90	0,30	295	40,21
Макароны отварные с маслом 180/5	185	6,50	4,40	40,00	233	15,33
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,48	0,12	1,08	14,7	10,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>40,66</b>	<b>29,76</b>	<b>120,58</b>	<b>969,7</b>	<b>95,75</b>

Итого за день

Завтрак \_\_\_\_\_

Обед \_\_\_\_\_