

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Литвинов С.В.



С.В. Литвинов

«09» \_\_\_\_\_ 2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ



Е. И. Гоптарева

«09» \_\_\_\_\_ 2024г.

Среда 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 5-9 кл</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,60	6,20	23,80	180	21,71
Омлет смешанный с мясными продуктами (150/5)	155	15,70	19,60	2,20	247	28,20
Сыр	15	3,95	4,00	0,00	52,5	11,75
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>29,61</b>	<b>30,20</b>	<b>54,62</b>	<b>615,9</b>	<b>71,74</b>

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед (ОВЗ)</b>						
Суп картофельный с крупой	300	3,20	2,60	23,20	136,00	8,81
Биточки рубленые из птицы (паровые) 80/40	120	16,30	15,58	8,90	245,00	31,89
Каша гречневая рассыпчатая 250/10	260	14,7	11,9	64,4	455	19,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>39,18</b>	<b>30,82</b>	<b>153,4</b>	<b>1096,00</b>	<b>71,75</b>

Итого за день

Завтрак \_\_\_\_\_

Обед \_\_\_\_\_