

«УТВЕРЖДАЮ»

ИИ Литвинов С.В.



С.В. Литвинов
«09» _____ 2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ



Е.И. Гоптарева
«09» _____ 2024г.

Среда 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	150	18,09
Омлет смешанный с мясными продуктами (150/5)	155	15,70	19,60	2,20	247	43,58
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	645	24,56	25,2	50,72	533,4	71,75

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Обед 1-4 кл						
Суп картофельный с крупой	250	2,60	2,10	19,30	113,00	10,24
Биточки рубленые из птицы (паровые) 60/30	90	12,20	11,80	6,70	184,00	45,77
Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185	10,6	6,8	46,3	312	17,21
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,48	0,12	1,08	14,7	10,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	845	30,86	21,56	130,28	883,70	95,75

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____