

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Литвинов С.В.



С.В. Литвинов

2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ



Г. И. Гоптарева

2024г.

Понедельник 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Каша овсяная молочная жидкая 180/5	185	6,90	9,10	28,80	231	16,47
Омлет с сыром (115/5)	120	12,40	18,60	1,80	227	22,03
Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95	14,05
Каралинка	100	7,8	8,5	52,3	321	19,20
Итого	605	30,40	39,30	96,50	874,00	71,75

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Обед 1-4 кл						
Суп-лапша домашняя	250	2,6	2,1	11,6	78	17,23
Каша пшеничная 180/5	185	8,00	4,90	47,00	261	10,55
Гуляш из отварной говядины 50/50	100	13,40	13,40	3,10	188	41,68
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	895	29,28	21,14	127,2	827,00	95,75

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____