

«УТВЕРЖДАЮ»

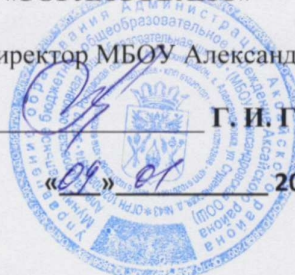


ИП Литвинов С.В.

С.В. Литвинов

«09» 01 2024г.

«СОГЛАСОВАНО»



Директор МБОУ Александровская ООШ

Г. И. Гонтарева

«09» 01 2024г.

Понедельник 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 5-9 кл						
Каша овсяная молочная жидкая 180/5	185	6,90	9,10	28,80	231	16,47
Омлет с сыром (115/5)	120	12,40	18,60	1,80	227	22,02
Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95	14,05
Каралинка	100	7,8	8,5	52,3	321	19,20
Итого	605	30,40	39,30	96,50	874,00	71,74

Блюдо	Вых од, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Обед (ОВЗ)						
Суп-лапша домашняя	300	3,1	2,5	13,9	94	15,63
Каша пшеничная 250/10	260	11,10	9,30	65,30	385	18,06
Гуляш из отварной говядины 60/60	120	16,00	16,10	3,80	225	19,04
Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	13,73
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	940	37,58	31,34	123,9	935,00	71,75

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____