

«УТВЕРЖДАЮ»

ИИ Литвинов С.В.



С.В. Литвинов

«09» 09 2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ



Г. И. Гоптарева

2024г.

Пятница 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 5-9 кл</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром	230	13,1	19,6	42,1	407	43,38
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,48	0,12	1,08	14,7	10,64
Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95	14,05
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>20,04</b>	<b>23,22</b>	<b>76,1</b>	<b>615,1</b>	<b>71,74</b>

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед (ОВЗ)</b>						
Рассольник Ленинградский	300	2,9	6	18,9	148	5,38
Котлеты рубленные из птицы	120	18	25,7	18,6	382	35,32
Каша гречневая рассыпчатая 250/10	260	14,7	11,9	64,4	455	19,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>40,58</b>	<b>44,34</b>	<b>158,8</b>	<b>1245,0</b>	<b>71,75</b>

Итого за день

Завтрак \_\_\_\_\_

Обед \_\_\_\_\_