



«УТВЕРЖДАЮ»
ИП Литвинов С.В.
С.В. Литвинов
«09» 01 2024г.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ Александровская ООШ
Г. И. Гоптарева
«09» 01 2024г.

Пятница 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Макаронные изделия с тертым сыром	180	10,3	15,3	32,9	318	36,33
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,48	0,12	1,08	14,7	10,64
Икра кабачковая	60	0,8	2,9	4,3	48	7,06
Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95	14,05
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	540	18,04	21,82	71,2	574,1	71,75

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углевод ы		
Обед 1-4 кл						
Рассольник Ленинградский	250	2,4	5	15,7	123	15,65
Котлеты рубленные из птицы	90	13,5	19,3	13,9	286	40,36
Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185	10,6	6,8	46,3	312	17,21
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,48	0,12	1,08	14,7	10,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	845	31,96	31,96	133,88	995,7	95,75

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____