

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Литвинов С.В.



С.В. Литвинов

2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ



Г. И. Гонтарева

2024г.

Четверг 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Куры отварные с соусом (252) 90/30	120	28,10	24,10	1,40	369	48,64
Каша рисовая рассыпчатая 180/5	185	4,4	4,7	45	248,00	13,03
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	545	35,86	29,2	75,02	753,4	71,75

Блюдо	Вых од, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Обед 1-4 кл						
Солянка домашняя 250/10	260	14	13,3	4,5	194	17,01
Картофель отварной (200/5)	205	4	4,9	30,1	189	15,27
Рыба тушеная в томате с овощами	100	8,9	4,4	4,7	94	41,59
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Печенье	60	4,26	3,84	42	217,2	10,18
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	885	35,84	27,08	116,6	869,2	95,75

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____