



«УТВЕРЖДАЮ»
И.П. Литвинов С.В.
С.В. Литвинов
«__» _____ 2023г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ Александровская ООШ

Г. И. Гонтарева
«__» _____ 2023г.

Вторник 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Запеканка из творога 150/20	170	28,90	20,30	43,20	475	36,11
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
Печенье	60	4,26	3,84	42	217,2	10,18
Итого	530	33,66	24,14	103,1	770,2	67,10

Блюдо	Вых од, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккак)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Обед 1-4 кл						
Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167	17,68
Куры отварные	90	22,50	18,90	0,30	295	35,56
Макароны отварные с маслом 180/5	185	6,50	4,40	40,00	233	15,33
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	50	0,4	0,1	0,9	7	10,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	835	40,58	29,74	120,4	962	91,10

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____