



**Вторник 1 неделя**

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
<b>Завтрак 5-9 кл</b>						
Запеканка из творога 200/30	230	38,70	27,30	59,40	644	47,29
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>39,20</b>	<b>27,30</b>	<b>77,30</b>	<b>722</b>	<b>68,1</b>

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
<b>Обед (ОВЗ)</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167	17,68
Куры отварные	100	26,10	24,60	0,30	327	16,88
Макаронны отварные с маслом 220/10	230	8,00	8,10	48,90	311	11,01
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	50	0,4	0,1	0,9	7	10,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>45,68</b>	<b>39,14</b>	<b>129,3</b>	<b>1072</b>	<b>68,10</b>

Итого за день

Завтрак \_\_\_\_\_

Обед \_\_\_\_\_