



Среда 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 5-9 кл						
Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,60	6,20	23,80	180	21,71
Омлет смешанный с мясными продуктами (150/5)	155	15,70	19,60	2,20	247	24,56
Сыр	15	3,95	4,00	0,00	52,5	11,75
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,41
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	710	29,61	30,20	54,62	615,9	68,10

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Обед (ОВЗ)						
Суп картофельный с крупой	300	3,20	2,60	23,20	136,00	8,81
Биточки рубленые из птицы (паровые) 80/40	120	16,30	15,58	8,90	245,00	28,24
Каша гречневая рассыпчатая 250/10	260	14,7	11,9	64,4	455	19,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	940	39,18	30,82	153,4	1096,00	68,10

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____