

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Литвинов С.В.



2023г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ



Г. И. Гоптарева

2023г.

Понедельник 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 5-9 кл						
Каша овсяная молочная жидкая 180/5	185	6,90	9,10	28,80	231	16,47
Омлет с сыром (115/5)	120	12,40	18,60	1,80	227	18,38
Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95	14,05
Каралинка (булочка)	100	7,8	8,5	52,3	321	19,20
Итого	605	30,40	39,30	96,50	874	68,10

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Обед (ОВЗ)						
Суп-лапша домашняя	300	3,1	2,5	13,9	94	15,63
Каша пшеничная 250/10	260	11,10	9,30	65,30	385	18,06
Гуляш из отварной говядины 60/60	120	16,00	16,10	3,80	225	15,39
Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	13,73
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	940	37,58	31,34	123,9	935	68,10

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____