



«УТВЕРЖДАЮ»
ИП Литвинов С.В.
С.В. Литвинов
« » * * 2023г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ
Г. И. Гоптарева
« » * * 2023г.

Пятница 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Макаронные изделия с тертым сыром	180	10,3	15,3	32,9	318	31,68
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	50	0,4	0,1	0,9	7	10,64
Икра кабачковая	60	0,8	2,9	4,3	48	7,06
Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95	14,05
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Итого	530	17,96	21,8	71,02	566,4	67,1

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Обед 1-4 кл						
Рассольник Ленинградский	250	2,4	5	15,7	123	15,65
Котлеты рубленные из птицы	90	13,5	19,3	13,9	286	35,71
Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185	10,6	6,8	46,3	312	17,21
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	50	0,4	0,1	0,9	7	10,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
Итого	835	31,88	31,94	133,7	988,0	91,10

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____