

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С.В. Литвинов

Литвинов Сергей Владимирович

« » 2023г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ Александровская ООШ

Г. И. Гоптарева

« » 2023г.

Пятница 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
<b>Завтрак 5-9 кл</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром	230	13,1	19,6	42,1	407	39,74
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	50	0,4	0,1	9	7	10,64
Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95	14,05
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>19,96</b>	<b>23,2</b>	<b>84,02</b>	<b>607,4</b>	<b>68,1</b>

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
<b>Обед (ОВЗ)</b>						
Рассольник Ленинградский	300	2,9	6	18,9	148	5,38
Котлеты рубленные из птицы	120	18	25,7	18,6	382	31,67
Каша гречневая рассыпчатая 250/10	260	14,7	11,9	64,4	455	19,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	6,6
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,67
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,6	1,62
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>40,58</b>	<b>44,34</b>	<b>158,8</b>	<b>1245,0</b>	<b>68,10</b>

Итого за день

Завтрак \_\_\_\_\_

Обед \_\_\_\_\_